

JADŁOSPIS

<u>Data</u>	<u>Śniadanie</u>	<u>II Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 22 06 2020 r.	Musli z mlekiem /7/ pieczywo z masłem , herbatka	Chrupki kukurydziane	Zupa jarzynowa z kaszką jaglaną/1/9/ makaron spaghetti /1/, sos boloński /1/ z marchewką i groszkiem /7/ woda do picia	Misie Lubisie/1/3/ herbatka
Wtorek 23 06 2020 r.	Herbatka pieczywo pszenne/1 /7/i razowe z masłem szynka m ser żółty/7/ sałata zielona	Jabłka	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami /1/3/9/ kotlet pożarski /1/7/, ziemniaki z koperkiem marchewka gotowa /7/ woda do picia	Budyń /7/ z malinami
<u>Środa</u> 24 06 2020 r.	Kakao /7/ bułka z masłem /1/7/ ser Almette /7/ herbatka	Marchewka / do chrupania /	Zupa ogórkowa z ziemniakami//9/ pierogi z serem /1/3/7/ z masłem/7/ woda do picia	Galaretka owocowa herbatka
Czwartek 25 06 2020 rok	Herbatka pieczywo pszenne/1 /7/i razowe z masłem parówki na ciepło, rzodkiewki	Arbuz	Rosół z makaronem /1/3/9/ z zieloną pietruszką filecik drobiowy /1/3/, ziemniaki z koperkiem mizeria ze śmietaną /7/ woda do picia	Drożdżówka z owocem /1/3/ herbatka
Piątek 26 06 2020 rok	Herbatka pieczywo pszenne/1 /7/i razowe z masłem pasta z ryb/4/ serek kanapkowy /7/ papryka	Kalarepka /do chrupania /	Krupnik z ziemniakami i warzywami1//9/ naleśniki z serkiem /1/3/7/ z truskawkami woda do picia	Wafle ryżowe / herbatka

Zupa 200 ml mięso 50-70 g surówka . 80 g ziemniaki, makaron 180 g Przepraszamy za drobne zmiany w jadłospisie .

dot. dzieci z dietą mąkę pszenną zastępujemy mąką bezglutenową a mleko krowie mlekiem ryżowym lub kokosowym