

ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	21.09.2020			
musli z mlekiem /7/, pieczywo z masłem /1/7/, herbatka		chrupki kukurydziane	zupa wiosenna z koperkiem, filet drobiowy w sosie potrawkowym /1/7/, ryż paraboliczne, marchewka gotowana z masłem /7/, herbatka	kisiel owocowy, herbatka
2	22.09.2020			
herbatka, pieczywo pszenne /1/7/ i razowe z masłem, szynka, ser żółty /7/, papryka		jabłko	zupa szczawiowa z jajkiem /3/7/ ze śmietaną /7/, zrazik mielony, ziemniaki piuree z masłem i mlekiem /7/, mizeria, napój owocowy	herbatniki /1/3/, herbatka malinowa
3	23.09.2020			
kakao /7/, bułka z masłem /1/7/, ser Almette /7/, powidła, herbatka		melon	zupa jarzynowa z warzywami i kaszką jaglaną /1/, naleśniki z dżemem niskosłodzonym /1/3/7/, herbatka owocowa	galaretka owocowa, herbatka rumiankowa
4	24.09.2020			
herbatka, pieczywo pszenne /1/7/ i razowe z masłem, polędwiczka, ser żółty /7/, sałata zielona		banan	zupa pomidorowa z makaronem /1/3/9/, bitki schabowe w sosie własnym /1/, ziemniaki, kapusta biała gotowana, napój owocowy	biszkopty /1/3/, herbatka
5	25.09.2020			
herbatka, pieczywo pszenne /1/7/ i razowe z masłem, pasta z tuńczyka /4/, ser kanapkowy /7/, rzodkiewka		kalarepka, marchewka	zupa fasolowa z ziemniakami /9/, pierożki owocowe brzoskwiniowo-jabłkowe z masłem /1/3/7/, herbatka z cytryną	wafle ryżowe, herbatka - owoce leśne



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>