

MENU PRZEDSZKOLAKA

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	14.09.2020			
	płatki śniadaniowe na mleku /7/, pieczywo z masłem /1/7	chrupki kukurydziane, herbatka	zupa jarzynowa z włoską kapustą z ziemniakami /9/, makaron spaghetti /3/7/ sos boloński /1/ z marchewką i groszkiem /7/ herbatka do picia	biszkopty, herbatka owocowa
2	15.09.2020			
	herbatka, pieczywo pszenne /1/ i razowe z masłem /7/ i szynką, ser żółty /7/, papryka czerwona	jabłko	zupa koperkowa z lanymi kluseczkami /1/3/7/, filecik drobiowy /1/3/, ziemniaki z koperkiem, surówka z marchewki z brzoskwiniami, napój	budyń z sokiem malinowym
3	16.09.2020			
	kakao, bułka i pieczywo razowe z masłem /1/7/, ser kanapkowy /7/, powidła	banan	zupa kalafiorowa z warzywami, pyzy poznańskie /1/3/7/, sos z mięsem (od szynki) /1/, kapusta czerwona gotowana, herbatka	jogurt naturalny z owocami, herbatka
4	17.09.2020			
	herbatka, pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/, wędlina, serek żółty /7/, pomidorek	arbuz	zupa pomidorowa z makaronem /1/3/9/, kotlecik pożarski z pieca /1/7/, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej, herbatka owocowa	galaretka wiśniowa
5	18.09.2020			
	herbatka, pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/, pasta z tuńczyka /4/ i białego sera /7/, ser /7/	kalarepka, marchewka	zupa ogórkowa /7/9/ z ziemniakami, ryż gotowany na mleku /7/ z musem i truskawkami, herbata	drożdżówka z owocem, herbatka



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów diety bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>