

ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	25.01.2021			
Musli na mleku/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ serek kanapkowy//7/, herbatka		chrupki kukurydziane ,woda do picia .	Krupnik z warzywami z ziemniakami/1/flecik drobiowy ,sos śmietankowo-/7/ pieczarkowy ,makaron penne/1//7/, napój owocowy.	biskopity/1/3/, mus jabłkowy.
2	26.01.2021			
pieczywo pszenne i razowe/1/ z masłem /7/ szynka, ser żółty/7/ ogórek zielony.		jabłko,	zupa wiedeńska na rosole z kaszką,/1/ kotlecik pożarski z pieca/7/ ziemniaki piuree z mlekiem/7/ surówka z marchewki z ananase, kompot	budyń śmietankowy/7/ sok malinowy.
3	27.01.2021			
kakao/7/ bułka z masłem ,/7/ serek almette/7/ powidła, herbatka		melon, herbatka	zupa ziemniaczana z warzywami /gulasz z łopatki/1/, kasza jęczmienna/1/ buraczki gotowane ,napój owocowy.	wafle ryżowe, herbatka
4	28.01.2021			
pieczywo pszenne i razowe /1/ z masłem/7/ parówki berlinki na ciepło, rzodkiewki		jabłko	barszcz czerwony z makaronem /1/3/ paluszki rybne/1/3/4/ ziemniaki z koperkiem, kapusta biała gotowana ,napój owocowy.	kasza na mleku,/1/7/ herbatka
5	29.01.2021			
pieczywo pszenne i razowe z masłem ,/1/7/ pasta z jaj,/3/ twarożek śmietankowy, rzodkiewka		marchewka do chrupania ,herbatka	zupa ogórkowa z ziemniakami i warzywami, ryż gotowany na mleku /7/ z musem truskawkowym, napój owocowy.	rogalik z masłem /1/3/7/ herbatka owocowa .



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>