

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>11.01.2021</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku/7/ ,pieczywo pszenne i razowe/1/ z masłem /7/serek kanapkowy/7/	chrupki kukurydziane ,herbatka ziołowa	zupa kalafiorowa ze śmietaną z kaszką /1/7/ kurczk w jarzynach/po chińsku/ ryż paraboliczny, napój owocowy.	biszkopty ,/1/3/ mus jabłkowy,herbatka
2	<b>12.01.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ polędwiczka ,serek żółty,papryka .	jabłko do chrupania	zupa pomidorowa z ryżem ,pyry z gzikiem,/7/ potrawa regionalna ,kompot	budyń śmietankowy /7/ herbatka
3	<b>13.01.2021</b>			
	kakao na mleku/7/ butki z masłem /1/7/ ser Almette /7/ ,powidła ,herbatka	mandarynki .	zupa jarzynowa krem z grzankami/1/ gulasz z mięsa od szynki /1/ kasza jęczmienna/1/ buraczki gotowane,napój owocowy	galaretka owocowa ,herbatka
4	<b>14.01.2021</b>			
	pieczywo mieszane z masłem /1/7/ szynka, serek kanapkowy /7/rzodkiewki	jabłko	barszcz czerwony z makaronem /1/3/ paluszki rybne/1/3/4/ ziemniaki piuree z mlekiem /7/ surówka wielo-warzywną,kompot owocowy.	rogalik z masłem /1/7/ herbata malinowa
5	<b>15.01.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem ,pasta z jaj /3/ pasztecik drobiowy,ogórek zielony	marchewka do chrupania ,	zupa ogórkowa z ziemniakami ,naleśniki z dżemem nisko-słodzonym, napój	wafle ryżowe ,herbatka



**SMACZNEGO! :)**

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>