

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	22.03.2021			
	musli kukurydziane na mleku /7/ ,pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/,serek kanapkowy/7/	kukurydziane ,woda niegazowana do	zupa jarzynowa z cieciorką ,filecik drobiowy w sosie śmietanowo-brokułowym/1/7/,makaron penne,napój owocowy.	kisiel wiśniowy,woda do picia .
2	23.03.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/,szynka drobiowa,ser królewski,rzodkiewka .	jabłko	zupa pomidorowa z makaronem/1/3/,zrazik mielony w sosie koperkowym/1/,7/,ziemniaki piuree,fasolka szparagowa z masłem /7/,kompot	biszkopty ,herbatka ziołowa .
3	24.03.2021			
	kawa inka na mleku/7/ ,bułeczka z masłem/1/7/,serek Almette/7/ ,powidła,herbatka	banan	zupa koperkowa z lanymi kluseczkami/1/7/ gulasz z mięsa od szynki/1/,kasza jęczmienna/1/ buraczki gotowane,napój .	wafle ryżowe ,woda niegazowana do picia
4	25.03.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/, parówki berlinki ,papryka czerwona ,herbatka	marchewka do chrupania .	barszcz czerwony z makaronem/1/3-/,pieczeń rzymska,ziemniaki z mlekiem piuree//7/,bukiet z warzyw z masłem /7/ kompot owocowy.	budyń z sokiem z malin //1/,woda do picia .
5	26.03.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem ,/1/7/ pasta z łososia i białego serka,/4/7/.ser królewski ,	jabłko	zupa ogórkowa z warzywami z ziemniakami ,naleśniki z serkiem waniliowym, napój owocowy.	paluchy kukurydziane ,woda do picia .



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>