

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>13.09.2021</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku,/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ powidła	chrupki kukurydziane, woda do picia,	zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym/1/3/7/ ,kurczak w jarzynach,ryż paraboliczny ,napój .	biszkopty,/1/3/ herbatka owocowa,
2	<b>14.09.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka i ,ser żółty ,parówki berlunki pomidorki	jabłka	zupa koperkowa z lanymi kluseczkami /1/3/7/kotlecik pożarski/z pieca/ ziemniaki ,sałatka z kapusty pekińskiej z ananase, kompot	galaretka owocowa z truskawkami ,woda do picia .
3	<b>15.09.2021</b>			
	kakao na mleku /7/bułka z masłem /1/7/,ser kanapkowy/7pasztecik ,ogórek zielony,	arbuz	zupa ziemniaczana z warzywami ,pierożki leniwe polane masłem /1/3/7/ kompot owocowy.	paluchy kukurydziane ,herbatka
4	<b>16.09.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka i ,ser żółty ,pomidorki,herbatka	banan	rosół drobiowy z makaronem z warzywami/1//3/ ,pałeczki drobiowe /z pieca/ziemniaki z koperkiem,marchewka gotowana/7/ napój	rogalik z masłem /1/3/7 ,herbatka
5	<b>17.09.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem pasta z łososia /3/,ser kanapkowy/ rzodkiewki ,herbatka	jabłko,marchewki do chrupania	zupa ogórkowa z warzywami,naleśniki z serkiem waniliowym /1/3/7/ kompot owocowy.	wafle ryżowe ,woda do picia .



**SMACZNEGO! :)**

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>