

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>20.09.2021</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku,/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ powidła	chrupki kukurydziane, woda do picia,	zupa jarzynowa z kaszka manną ,/1/ makaron penne/1/3/ ,sos śmietanowy z filecikiem drobiowym /7/ z papryka i pieczarkami/1/ napój	chlebek Wassa z masłem /1/7/ ,herbatka ziołowa.
2	<b>21.09.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka i ,ser żółty ,pomidorki,herbatka	jabłko	zupa owocowa z makaronem /1/3/,gołabki z mięsa i ryżu,ziemniaki piuree,sos pomidorowy, napoj owocowy.	twarożek truskawkowy/7/ biszkoty .
3	<b>22.09.2021</b>			
	kakao na mleku /7/bułka z masłem /1/7/,ser kanapkowy/7powidła ,pomidorki .	banan	krupnik z warzywami z ziemniakami /1/,kluseczki kładzione /1/3/7/ polane masłem ,kapusta gotowana,napój .	kisiel z jabłkiem ,patti beri
4	<b>23.09.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka i ,ser żółty ,pomidorki,herbatka	śliwki	zupa pomidorowa z ryżem , paluszki rybne z pieca,/1/3/4/ ziemniaki z koperkiem ,surówka wielo-warzywną,kompot	drożdżówka,herbatka
5	<b>24.09.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem pasta z jaj /3/,ser kanapkowy/ rzodkiewki ,herbatka	marchewka ,kalarepka,	zupa fasolowa krem , pierożki ruskie z masłem ,kompot	wafle ryżowe ,herbatka



**SMACZNEGO! :)**

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>