

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	15.11.2021			
	płatki śniadaniowe na mleku,/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ powidła	chrupki kukurydziane ,herbatka	zupa kalafiorowa z ziemniakami ze śmietaną /7// makaron spaghetti /1/3/ sos boloński /1/ napój owocowy.	chlebek Wassa z masłem ,/1/ herbatka ziołowa.
2	16.11.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/szynka , ser żółty/7/ , ogórek zielony,herbatka	jabłko	zupa wiedeńska z kaszką mamią na rosole/1/ fasolka po bretońsku /1/ ziemniaki ,komopt owocowy.	budyń śmietankowy z malinami .
3	17.11.2021			
	kawa Inka na mleku /7/bułka z masłem /1/7/,ser Almette/7powidła , herbatka	gruszki	zupa jarzynowa z cieciorą /5/ pyzy poznańskie /1/3/7/,sos z mięsem /1/ buraczki gotowane ,napój owocowy	galaretka owocowa ,woda do picia
4	18.11.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/parówki berlinki/7/ , rzodkiewki,herbatka	marchewka, kalarepka	barszcz czerwony z makaronem /1/3 udka drobiowe pieczone ,ziemniaki marchewka gotowana z groszkiem, herbatka	misie lubisie , napój
5	19.11.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem 1/7/,pasta z ryb /4/ serek kanapkowy /7/, pomidorki,herbatka	jabłka	zupa ogórkowa z warzywami z ziemniakami/7/ pierożki leniwe polane masłem /1/3/7/ napój owocowy.	wafle ryżowe , woda do picia .



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>