

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	22.11.2021			
	płatki śniadaniowe na mleku,/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ powidła	chrupki kukurydziane ,herbatka	zupa jarzynowa z brukselką z ziemniakami, fliciek drobiowy gotowany,sos potrawkowy/1/7/ ryż paraboliczny , marchewka gotowana, napój .	biszkopty/1/3/, herbatka ziolowa.
2	23.11.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/szynka , ser żółty/7/ rzodkiewki,herbatka	jabłko	zupa koperkowa z lanymi kluseczkami /1/3/7/ ryba po grecku w jarzynach,/5/1/ ziemniaki piure z mlekiem /7/ woda do picia .	kaszka manna z sokiem malinowym ,woda do picia
3	24.11.2021			
	kawa Inka na mleku /7/bułka z masłem /1/7/,ser Almette/7powidła , herbatka	banan	Grochówka z warzywami z ziemniakami ,naleśniki z dżemem nisko-słodzonym /1/3/7/ kompot owocowy.	wale ryżowe , herbat ka .
4	25.11.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/szynka , ser żółty/7/ sałata lodowa,herbatka	jabłko	Rosolnik z drobnym makaronikiem z ziel. pietruszka /1/3/ bitki schabowe w sosie własnym/1/ kasza pęczak/1/, kapusta biała gotowana, napój	kisiel owocowy z jabłkiem , woda do picia
5	26.11.2021			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/,pasta z jaj /4/ serek kanapkowy /7/,herbatka	talerzyk warzyw/marchew, papryka, ogórek	zupa pomidorowa z ryżem / ,dane regionalne/ , pyry z gzikiem,/7/	drożdżówka ze śliwkami ,herbatka



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>