

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>06.12.2021</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku,/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ powidła,herbatka	misiel lubisie herbatka	zupa jarzynowa z cieciorą /6/polędwiczaki drobiowe w sosie śmiet./1//7/z pieczarkami i czerwoną papryką ,makaron penne/1/3/ ,woda	biszkopty , herbatka ziołowa .
2	<b>07.12.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/szynka , ser żółty/7/ ,ogórek zielony ,herbatka	jabłko	zupa pomidorowa z ryżem ,kotlet mielony z pieca /1/,ziemniaki , bukiet z warzyw z masłem/7/ napój	budyń z sokiem malinowym /7/1/
3	<b>08.12.2021</b>			
	kakao/7/ bułka z masłem /1/7/ twarożek ze szczypiorkiem/7/ powidła ,herbatka	mandarynki	zupa ziemniaczana z ziołami z majerankiem ,kluseczki półfrancuskie polane masłem /1/7/3/ ,kapusta gotowana, napój	jogurt/ Gratka/ /7/ biskopciki mini
4	<b>09.12.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/szynka , ser żółty/7/ ,pomidorki ,herbatka	jabłko	zupa brokułowa z groszkiem ptysiowym /1/3/7/ paluszki rybne /1/3/4/ ziemniaki ,surówka z kapusty kwaszonej i marc hewki z oliwką z oliwek	galaretka owocowa z truskawkami.
5	<b>10.12.2021</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem 1/7/,pasta z jaj / szczypiorek /4/ serek kanapkowy /7/,,herbatka	marchewka do chrupania	zupa ogórkowa z ziemniakami i z warzywami , ryż gotowany na mleku /7/ zapiekany z jabłkiem prażonym z cynamonem ,woda niegazowana do	drożdżówki z owocem , herbatka



**SMACZNEGO! :)**

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>