

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	10.01.2022			
	płatki śniadaniowe na mleku /7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/dżem	chrupki kukurydziane, woda do picia	zupa jarzynowa z cieciorką/5/ piersi z kurczaka w sosie śmietanowo-pieczarkowym z czerwoną papryką, makaron penne/1/3// napój	kisiel z jabłkiem, herbatka ziołowa
2	11.01.2022			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka, serek żółty/7/sałata zielona, herbatka	jabłko	rosolnik z makaronem /gwiazdki//1/ pieczeń rzymska /1/ ziemniaki puree, bukiet z warzyw z masłem /7/ napój	biszkopty, herbatka
3	12.01.2022			
	kakao, /7/ bułka z masłem /1/7/ serek kanapkowy/7/ powidła, herbatka.	marchewka do chrupania.	krupnik z warzywami i z ziemniakami, /1/ pyzy poznańskie/1/3/ sos boloński/1/ buraczki gotowane, herbatka owocowa	paluchy kukurydziane , herbatka
4	13.01.2022			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka, serek żółty/7/rzodkiewki, herbatka	jabłko	barszcz czerwony z makaronem /1/3/filecik drobiowy panierowany /1/3/ziemniaki puree, surówka wielo-warzywna, kompot	jogurt gratka, herbatka
5	14.01.2022			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/3/7/ pasta z ryb i białego serka, pasztet drobiowy, herbatka	banan	zupa fasolowa z warzywami /5/ pierożki leniwe polane masłem 1/3/7/ napój owocowy.	chrupki kukurydziane , herbatka



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>