

ŚNIADANIE		II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	16.05.2022			
płatki śniadaniowe na mleku/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem ,dżem nisko-słodzony		wafle ryżowe , woda do picia	zupa pejszanka z warzywami ze śmietaną /7/ makaron spaghetti/1/3/, sos boloński /1/ napój owocowy.	kisiel wiśniowy, herbatka .
2	17.05.2022			
pieczywo pszenne i razowe z masłem , polędwiczka drobiowa, ser królewski, pomidorki koktajlowe		banany	zupa koperkowa z lanymi kluseczkami/1/3/7/ pulpecik mielony/z pieca/ ryż dziki, sałata lodowa z rzodkiewką, szczypiorkiem, ze śmietaną. napój	biskupcziki,/1/3/ herbatka ziołowa .
3	18.05.2022			
kakao na mleku/7/ bułeczki z masłem /7/1/ , serek Almette/7/ powidła śliwkowe.		jabłko	zupa pieczarkowa z makaronem/1/3/7/, kasza jęczmienna/1/,gulasz z łopatkami/1/buraczki gotowane, napój owocowy.	Misie Lubisie,1/3/ herbatka
4	19.05.2022			
pieczywo pszenne i razowe z masłem szynka, serek żółty, ogórek zielony., herbatka		marchewka, kalarepka ,	barszcz czerwony z makaronem/1/3/ paluszki rybne z pieca/1/34/ ziemniaki , surówka z młodej kapusty,kompot owocowy.	jogurt z truskawkami , herbatka
5	20.05.2022			
pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/,pasta z jaj ,twarożek z rzodkiewką,herbata.		jabłko	zupa ogórkowa z warzywami z ziemniakami,ryż na mleku z sosem truskawkowym ,/7/ napój owocowy.	rogalik z masłem /1/7/ herbata z cytryną.



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>