

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	03.10.2022			
	płatki śniadaniowe na mleku/7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem, serek kanapkowy .	chrupki kukurydziane ,	zupa kalafiorowa z warzywami ze Smietaną /7/ makaron spaghetti/1/3/ sos boloński /1/ napój owocowy.	chlebek Wassa z masłem /1/7/ herbatka malinowa.
2	04.10.2022			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/ szynka, serek żółty/7/ogórek zielony , herbatka	jabłko	rosół z drobiu z makaronem /1/3/ x z zieloną pietruszką , pałeczki drobiowe z pieca , ziemniaki puree, /7/ marchewka z groszkiem /7/ napój	kisiel truskawkowy, woda do picia .
3	05.10.2022			
	Kakao na mleku /7/ bułeczki z masłem /7/1/, serek Almette , /7/ powidła . herbatka	gruszki	zupa pejszanka z b. kapustą z warzywami z koperkiem/1/7/, gulasz z łopatkami/1/ kasza jęczmienna/1/ buraczki gotowane, napój	herbatniki petti-berii , woda do picia .
4	06.10.2022			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/ parówki berlinki , papryka czerwona , herbatka	banan	barszcz czerwony z makaronem /1/3/ kotlecik mielony/1/ ziemniaki z koperkiem , surówka wielo -warzywna /7/ kompot owocowy.	Misie Lubisie, herbatka
5	07.10.2022			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/pasta z ryb , serek kanapkowy /7/ sałata , herbatka	kalarepka , marchewka do chrupania	kapuśniak z kapusty kwaszonej z warzywami , pierogi z serem polane masłem /1/3/7/ napój owocowy.	wafle ryżowe, napój .



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>