

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	23.01.2023			
	musli z mlekiem /7/ pieczywo pszenne i razowe z masłem /7/powidła , herbatka	chrupki kukurydziane , woda do picia .	zupa kalafiorowa ze śmietaną/1/7/ makaron spaghetti/1/3/ sos boloński /1/ napój owocowy.	herbatniki petti berii, herbatka ziołowa.
2	24.01.2023			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/, szynka, ser żółty /7/, ogórek zielony, herbatka	jabłko	zupa pomidorowa z makaronem/1/3/, bitki schabowe w sosie własnym /1/ kasza pęczak /1/ sałatka z ogórka kwaszonego i papryki	galaretka owocowa .
3	25.01.2023			
	Kawa Inka na mleku /7/ bułeczki z masłem /7/ ser Almette /7/,pasztecik drobiowe, herbatka .	mandarynki	zupa wiedeńska na rosole/1/, gołąbki z mięsa i ryżu , sos pomidorowy /1/ ziemniaki , napój owocowy.	biszkopty,/1/3/ herbatka
4	26.01.2023			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem/1/7/, szynka, ser żółty /7/, sałata , herbatka	jabłko	zupa jarzynowa z kaszka jaglaną z ziemniakami /1/, ryż gotowany na mleku/7/ podany z musem jabłkowym, napój owocowy.	chrupki kukurydziane /1/3/ herbatka ziołowa,
5	27.01.2023			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ pasta z ryb/4/,twarożek ,/7/szczypiorek /7/	jabłko	zupa ziemniczana z warzywami /1/ kopytka z tłuszczem , kapusta kwaszona a gotowana napój owocowy.	wafle ryżowe, herbatka .



SMACZNEGO! :)

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron , ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>