

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
1	<b>06.03.2023</b>			
	płatki śniadaniowe na mleku /7/, pieczywo pszenne i razowe na masłem /1/7/, dżem	jabłko	zupa jarzynowa krem z grzankami, kurczak duszony w jarzynach po chińsku /1/, ryż paraboliczny, napój owocowy	kisiel wiśniowy, woda niegazowana
2	<b>07.03.2023</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ szynka, ser żółty, pomidorki, herbatka	mandarynki	zupa pieczarkowa z makaronem ze śmietaną/1/3/7/, kotlecik mielony z pieczą/1/3/, ziemniaki puree/7/, groszek gotowany z	chlebek Wassa z masłem/1/7/, herbatka z cytryną
3	<b>08.03.2023</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/ pasztecik drobiowy, ser Almette/7/ ogórek kwaszony,	tal. warzywny, ogórek zielony, papryka,	zupa szczawiowa z jajkiem /1/3/7/, kopytka gotowane polane tłuszczem /1/3/, kapusta kwaszona gotowana, napój	budyń z malinami /7/, woda niegazowana
4	<b>09.03.2023</b>			
	pieczywo pszenne i razowe z masłem /1/7/, polędwiczka drobiowa, ser żółty /7/, listek sałaty zielonej,	jabłko	zupa pomidorowa z makaronem /1/3/, paluszki rybne /1/3/4/, ziemniaki, surówka colesław/7/, kompot owocowy	drożdżówka z kruszonką /1/, herbatka ziołowa
5	<b>10.03.2023</b>			
	kawa na mleku/7/, bułka z masłem /1/7/, serek kanapkowy, powidła śliwkowe, herbatka	banan	zupa ogórkowa z warzywami z ziemniakami, pierożki leniwe polane masłem /1/3/7/, napój owocowy	paluchy kukurydziane, herbatka



**SMACZNEGO! :)**

Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g.  
W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny.  
Zapraszamy na naszą stronę: <https://poterscy.pl>