

JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA

od 4/08/2025 od 8/08/2025



DATA	ŚNIADANIA	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek	płatki śniadaniowe na mleku (1,7), pieczywo pszenne i razowe z masłem (1),powidła (7	Chrupki kukurydziane	Zupa brokułowa ze śmiet. Makaron spaghetti sos boloński napój	podpłomyki herbatka
Wtorek	pieczywo pszenne i razowe z masłem (1),szynka serek żółty(7) ,rzodkiewka herbatka	jabłko	Rosół z makaronem/1/9/ z zieloną pietruszką kotlet mielony /1/3/7/ Ziemniaki Surówka z marchewki z mandarynkami napój	Jogurcik gratka i herbatka
Środa	pieczywo pszenne i razowe z masłem (1),parówka na ciepło(7) ,ketchup herbatka	banan	Zupa ziemniaczana i warzywami/1/9/ ryż z truskawkami napój owocowy	herbatniki herbatka
Czwartek	kawa Inka bułeczki z masłem (1),ser żółty,powidła śliwkowe herbatka	śliwki	Zupa pomidorowa z makaronem/1/ Paluszki z ryby/1/3/4/7/ Ziemniaki Surówka wielo-warzywna napój	Misie Lubisie herbatka
Piątek	pieczywo pszenne i razowe z masłem (1)(7), pasta z jaj (3)serek Almette pomidor herbatka	jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami/9/ pierogi z serem 1/3/7/ napój	biskupci herbatka
Waga potraw: mięso - 70-80g; surówka - 120g; kasza, makaron, ziemniaki (jako dodatek) - 180g; pierogi, naleśniki, racuszki - 200g. W razie zaleceń lekarza istnieje możliwość zamawiania obiadów dieta bezglutenowej, bezmlecznej lub bez wieprzowiny. Zapraszamy na naszą stronę: https://poterscy.pl				